



COMITATO PROVINCIALE DI CREMONA

Via Versecchi, 10

Tel/Fax: 0372 – 411275

E-Mail: cremona@aics.it



AICS NAZIONALE – Dipartimento della Solidarietà

AICS CREMONA – Comitato Provinciale

In collaborazione con:

ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE

“ARCANGELO GHISLERI”



e...

AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE di CREMONA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Cremona

ed il patrocinio di:



Regione
Lombardia
ATS Val Padana

AGENZIA di TUTELA della SALUTE

VALPADANA

Organizzano,

Venerdì 17 Novembre 2017, dalle ore 09.00

presso l'Aula Magna dell'Istituto “Ghisleri”,

Via Palestro, 33-35 - Cremona

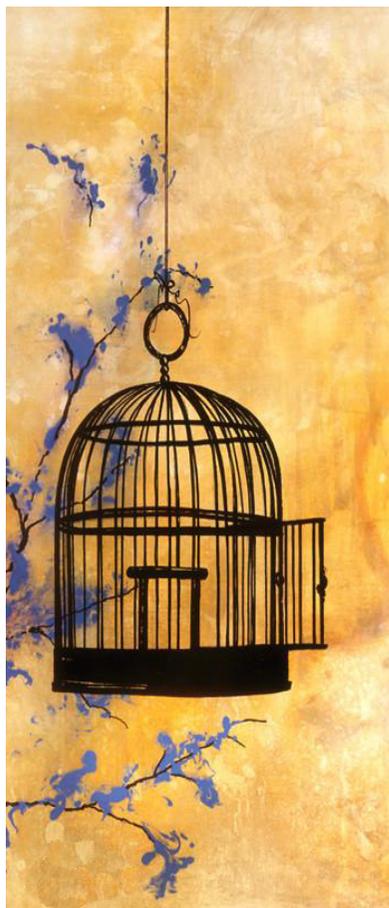
la

**“GIORNATA PER IL
BENESSERE,**

L'APPROCCIO FAMILIARE”

OBIETTIVI:

Da anni il Comitato Provinciale AICS di Cremona, d'intesa con il Dipartimento Nazionale della Solidarietà, organizzano eventi finalizzati ad approfondire ed illustrare tematiche attinenti il benessere delle persone.



Infatti, star bene con se stessi facilita lo star bene anche con gli altri!!!

Conoscere preventivamente gli effetti negativi di comportamenti e stili di vita scorretti rende maggiormente consapevoli di ciò che si sceglie di intraprendere.

Obiettivo dell'Associazione Italiana Cultura e Sport è quello di migliorare la coesione sociale, soprattutto tra i giovani.

Quindi grazie, alla vostra scuola che ci ha ospitato e agli esperti che si sono messi a disposizione.

AICS Cremona

PROGRAMMA:

Aula Magna – Istituto di Scuola Superiore “Arcangelo Ghisleri”

Ore 09.00 Apertura dei lavori affidata a:

Preside e Rossella Frigeri dell'I.I.S. “Ghisleri”

Renato Bandera – AICS Provinciale

Ore 09.10 Introduzioni di:

Franco Spinogatti – Responsabile SERT

Emanuele Sorini – Responsabile Alcologia

Roberto Pezone – Psicologo del Centro PsicoSociale

Tamara Boccia – Esperta in disfunzioni alimentari

Ore 10.00 INTERVALLO

Ore 10.10 Lavoro in classe con Esperti e Testimoni

Ore 11.10 Ritorno in Aula Magna per comunicare gli Elaborati di classe

Ore 12.00 INTERVALLO

Ore 12.10 Discussione con spazio a domande

Ore 12.40 Conclusione della mattinata a cura di:

Antonio Turco – Operatore Carcerario e

Responsabile Nazionale del Dipartimento

Solidarietà AICS